



Onderzoeksprogramma Postpartum Psychiatrie Erasmus MC Rotterdam

Deze nieuwsbrief is bestemd voor iedereen die deelneemt aan het onderzoek naar psychiatrische klachten tijdens de kraamtijd. Via deze weg willen we u bedanken voor uw deelname en u op de hoogte houden van de laatste ontwikkelingen binnen het onderzoek.

Nieuws OPPEr

- In 2016 zijn Janneke Gilden (arts-onderzoeker) en Annemerle Beerthuisen (senior onderzoeker) het onderzoek komen versterken. Inmiddels is ook de naam van de studie veranderd van PostPartum Psychose studie naar **Onderzoeksprogramma Postpartum Psychiatrie ErasmusMC Rotterdam (OPPEr)**. Reden hiervoor is dat we onderzoek doen naar zowel postpartum psychose als postpartum depressie, en deze beiden samen zijn gevat onder de naam postpartum psychiatrie.
- We zijn verheugd dat sinds juni 2016 ook het St. Antonius Ziekenhuis deelneemt aan de OPPEr studie onder leiding van Marin Peereboom (psychiater). Hierdoor kunnen meer vrouwen meedoen met de OPPEr studie en kunnen we sneller tot onderzoeksresultaten komen.
- Op 14 september is Karin Burgerhout gepromoveerd op haar proefschrift: "Postpartum Psychosis: Treatment, follow-up and immunological parameters". We hebben de Nederlandse samenvatting toegevoegd aan deze nieuwsbrief. U kunt ons mailen als u het gehele boekje (proefschrift) in PDF-format wilt ontvangen, dan sturen wij u deze per mail toe.
- Op 16 september vond de eerste Moeder-Baby Unit (MBU) bijeenkomst in het Erasmus MC plaats. Er werd kennis gemaakt tussen verschillende Moeder-Baby Units in het Nederlandstalige gebied en onder leiding van Kathelijne Koorengel (psychiater) en Monica Ouwens (IMHS) werd de organisatie en het multidisciplinaire behandelaanbod van een MBU verder uitgewerkt.

Nieuws NP3

Deze maand zal in *The British Journal of Psychiatry* een artikel verschijnen waarin het monitoren van lithium gebruik tijdens de zwangerschap en kraamtijd wordt beschreven. Tijdens de zwangerschap past de nierfunctie zich aan, waardoor veranderingen in de lithiumspiegel optreden. Met behulp van 1101 lithiumspiegels hebben we uitgerekend hoe groot deze veranderingen zijn en wanneer ze precies kunnen worden verwacht. Kort gezegd laten de resultaten zien dat lithiumspiegels tot gemiddeld 36% dalen in het tweede trimester. In deze fase moet de lithiumdosis meestal worden verhoogd. In het derde trimester zal de lithiumspiegel weer geleidelijk gaan stijgen en moet de lithiumdosis vaak weer worden verlaagd. We doen in het artikel aanbevelingen (bijvoorbeeld hoe vaak de lithiumspiegel moet worden gecontroleerd) die behulpzaam zijn om te voorkomen dat de lithiumspiegel een te hoge of lage waarde bereikt tijdens de zwangerschap en kraamtijd.

Nieuws van lotgenoten

Op **zaterdag 22 april 2017** heeft de **4^e Contactdag Kraambedpsychose** plaats gevonden. Deze avond was specifiek voor moeders die na hun bevalling met psychotische klachten te maken hebben gehad. Het thema van deze avond was 'Verandering'. Deze contactdag werd georganiseerd vanuit Stichting Me Mam. Deze stichting is opgericht om zwangere vrouwen en pas bevallen moeders met ernstige psychische klachten adequate ondersteuning te bieden door informatie te delen, projecten uit te voeren, samenwerking te bevorderen en ervaringen met elkaar uit te wisselen. Voor meer informatie kunt u terecht op www.memam.nl.

Nieuwe onderzoeksvragen

Verbeteren van het beloop na ernstige psychiatrische ziekte in de kraamtijd

In de praktijk krijgen veel vrouwen die ernstig psychiatrisch ziek worden in de kraamtijd, de diagnose "bipolaire stoornis" (= "manisch-depressieve stoornis"). Soms wordt deze diagnose te vroeg

gesteld en blijkt een deel van de vrouwen alleen kwetsbaar te zijn voor psychiatrische klachten tijdens de kraamperiode. Hieruit blijkt dat vrouwen met psychiatrische klachten in de kraamtijd een verschillend ziektebeloop kunnen hebben. Om het beloop beter te kunnen voorspellen, onderzoeken we risico's en beschermende factoren die bijdragen aan het ontstaan van een psychiatrische ziekte in de kraamtijd. Daarbij kijken we onder andere naar het tijdstip van ontstaan, maar ook naar de familiale belasting en het afweersysteem.

Activiteit in de hersenen tijdens na ernstige psychiatrische ziekte in de kraamtijd

Na de bevalling van een (eerste) kind is er voor vrouwen een verhoogd risico om psychotisch te worden, ook voor vrouwen zonder enige psychiatrische voorgeschiedenis. Er is nog nooit onderzocht wat er gebeurt in de hersenen tijdens deze vaak korte, maar zeer heftige ziekteperiode. Om te onderzoeken of er aanwijzingen zijn voor afwijkingen van de hersenstructuur en de hersenactiviteit, maken we een scan van de hersenen (MRI-scan) vlak na het ontstaan van de psychiatrische aandoening en nadat vrouwen hersteld zijn.

Deelname onderzoek

OPPER studie

- Op dit moment nodigen we nog steeds vrouwen uit voor een vervolg afspraak na een postpartum psychose of postpartum depressie. Wij nemen te zijner tijd contact met u op om een afspraak te maken.
- Ook zijn wij nog op zoek naar gezonde zwangeren en kraamvrouwen (bevalling <4 weken), die als vrijwilliger mee willen doen aan het onderzoek. Kent u iemand die mee zou willen doen? Neem dan contact op met Nicola Westerbeek of Janneke Gilden via opper@erasmusmc.nl

NP3-Studie

- De NP3 studie is de Nationale Postpartum Psychose Preventie studie (NP3-studie). Deze studie heeft als doel te onderzoeken welke medicatie het beste beschermt tegen psychiatrische terugval rondom de bevalling. Inmiddels doen er 90 vrouwen mee vanuit verschillende centra. Ook doen er meer dan

duizend vrouwen mee zonder psychiatrische voorgeschiedenis.

Zie voor meer informatie de flyer onderaan deze nieuwsbrief.

- Bent u op dit moment zwanger? En bent u bekend met een bipolaire stoornis en/of een voorgeschiedenis van postpartum psychose? Op onze polikliniek maken we samen met u een postpartum psychose preventieplan (poli.psych@erasmusmc.nl).

Enquête

We willen u uitnodigen om bijgevoegde enquête in te vullen, zodat we kunnen inventariseren of de informatie van de nieuwsbrief aansluit bij uw wensen.

Daarnaast willen we graag weten welke informatie u zou willen ontvangen en op welke manier.

Tenslotte

- Hebt u vragen over het onderzoek? Neem dan gerust contact met ons op!
- Bent u verhuisd? Wilt u dan uw nieuwe adres aan ons doorgeven?
- Om u op de hoogte te kunnen houden van het onderzoek en de behaalde resultaten stellen wij het op prijs als u ons ook uw e-mailadres en (mobiele) telefoonnummer wilt doorsturen. Nogmaals hartelijk dank voor uw deelname en/of uw interesse in ons onderzoek.

vriendelijke groeten,

Nicola Westerbeek, research verpleegkundige

(opper@erasmusmc.nl)

Janneke Gilden, promovendus

(opper@erasmusmc.nl)

Richard Wesseloo, arts in opleiding tot psychiater en promovendus (r.wesseloo@erasmusmc.nl)

Annermerle Beerhuizen, senior onderzoeker

(opper@erasmusmc.nl)

Veerle Bergink, psychiater

Website:

http://www.psych.nl/research/postpartum_news.html