

**Onderzoeksprogramma Postpartum Psychose  
Erasmus MC Rotterdam (OPPER studie)**

Deze nieuwsbrief is bestemd voor iedereen die deelneemt aan het onderzoeksprogramma "postpartum psychose/depressie Erasmus MC Rotterdam"

Via deze weg willen we u bedanken voor uw deelname en u op de hoogte houden van de laatste ontwikkelingen binnen het onderzoek.

Mede dankzij uw medewerking aan dit onderzoek kunnen we u de volgende resultaten bekend maken!

**Onderzoekresultaten:**

- We hebben gevonden dat vrouwen met een postpartum psychose vaker geactiveerde immuuncellen in het bloed hebben dan gezonde kraamvrouwen. Op dit moment zijn we aan het onderzoeken of dit van invloed is op het beloop.
- Vrouwen met een postpartum psychose hebben vaker last een schildklierziekte dan gezonde kraamvrouwen.
- Een grote meerderheid (98%) van de vrouwen met een postpartum psychose knapt volledig op met lorazepam en antipsychotica of lorazepam, antipsychotica en lithium. In vervolgonderzoek kijken we hoe lang deze medicijnen gebruikt moeten worden.
- Vrouwen met een postpartum psychose die samen met hun baby waren opgenomen, hadden na de opname een goede band met hun kind.
- Klachten later beginnen bij vrouwen met een eerste postpartum psychose (gemiddeld op dag 8) in vergelijking tot vrouwen met een bipolaire stoornis.
- Tenslotte hebben we ook het risico op terugval na een volgende zwangerschap onderzocht. Vrouwen die eenmaal een postpartum psychose hebben gehad, lopen een groot risico op een nieuwe psychose na een volgende geboorte, net als vrouwen met bipolaire stoornis (manische depressiviteit) (25-50%)

Bevindingen uit ons onderzoek hebben geleid tot de volgende klinische adviezen:

- Vrouwen met een bipolaire stoornis kunnen het beste continu medicatie gebruiken, tijdens de zwangerschap en in de postpartum periode, om het risico op terugval zo laag mogelijk het houden. Echter, gebruik van deze medicatie dient te worden afgewogen tegen de risico's voor het ongeboren kind.
- Vrouwen met een postpartum psychose in de voorgeschiedenis (en geen psychose of manie op andere tijden) kunnen medicatie het best onmiddellijk na de bevalling starten om terugval te voorkomen. Belangrijk is dat vrouwen met een postpartum psychose in de voorgeschiedenis geen medicatie tijdens de zwangerschap nodig hebben, het ongeboren kind wordt dus niet aan medicatie blootgesteld.
- Het is belangrijk om de schildklierfunctie goed te controleren.
- Onderzoek naar preventie van postpartum psychose loopt nog.



### Nieuws:

- Deze maand is een lotgenotenvereniging opgericht door onder andere Karin den Oudsten. We willen de oprichters van harte feliciteren hiermee! De eerste lotgenoten contactdag was een groot succes. Voor meer informatie kunt u de website bezoeken: [www.kraambedpsychose.nl](http://www.kraambedpsychose.nl)
- Afgelopen oktober is psychiater Veerle Bergink cum laude gepromoveerd op haar proefschrift "First-onset Postpartum Psychosis"! U kunt ons mailen als u een boekje hiervan wilt ontvangen. Dan sturen wij u die toe.  
Verder heeft Veerle de Ramaermedaille van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie ontvangen voor haar onderzoek naar postpartum psychose. Deze medaille wordt eens in de twee jaar uitgereikt aan de Nederlander die in de afgelopen twee jaar de meest verdienstelijke bijdrage heeft geleverd op het gebied van de psychiatrische wetenschap. De jury heeft erkend dat Veerle Bergink de eerste in de wereld is die systematisch gegevens van vrouwen met een postpartum psychose heeft verzameld, wat van groot belang is voor patiënten en de Nederlandse psychiatrie.
- Mirjam Timmermans is per februari als researchverpleegkundige aan het werk gegaan binnen het onderzoek. Ze werkte voorheen op afdeling p3.
- Op dit moment nodigen we nog steeds vrouwen uit voor een vervolg afspraak voor het onderzoek. Mirjam neemt daarvoor contact met u op.
- Per juli zal Richard Wesseloo (arts in opleiding tot psychiater) binnen het onderzoeksteam komen te werken. ([r.wesseloo@erasmusmc.nl](mailto:r.wesseloo@erasmusmc.nl))
- Op onze polikliniek maken we preventieplannen voor postpartum psychose. Bent u zwanger en heeft u een in uw voorgeschiedenis postpartum psychose gehad? Stuur dan een mailtje naar Richard Wesseloo.
- Binnenkort zullen we ook het risico voor zussen van vrouwen met een hoog risico op postpartum psychose gaan onderzoeken.

### Tenslotte:

Hebt u vragen over het onderzoek? Neem dan gerust contact met ons op!  
Bent u verhuisd? Wilt u dan uw nieuwe adres aan ons doorgeven? Om u op de hoogte te kunnen houden van het onderzoek en de behaalde resultaten stellen wij het op prijs als u ons ook uw e-mail adres wilt doorsturen.

Vriendelijke groeten,

Veerle Bergink, psychiater  
Karin Burgerhout, arts onderzoeker,  
Richard Wesseloo, arts in opleiding tot psychiater  
Siska Verploegh, onderzoeksmedewerker  
Mirjam Timmermans, researchverpleegkundige

Website: [http://www.psych.nl/research/postpartum\\_news.html](http://www.psych.nl/research/postpartum_news.html)  
Email: [m.timmermans.1@erasmusmc.nl](mailto:m.timmermans.1@erasmusmc.nl)



