



Gezocht:  
Gezonde zwangeren  
en kraamvrouwen!

## Wat is OPPER?

OPPER staat voor Onderzoeksprogramma Postpartum Psychiatrie Erasmus MC Rotterdam. Dit is een groot onderzoek naar psychiatrische klachten die na de bevalling ontstaan. Voor dit onderzoek zijn we ook op zoek naar **gezonde vrijwilligers** zonder psychiatrische aandoeningen.

## Wie kan er mee doen?

Om mee te kunnen doen aan OPPER als gezonde vrijwilliger, moet u voldoen aan de volgende criteria:

- ✓ leeftijd 18-45 jaar
- ✓ psychisch gezond
- ✓ zwanger of < 6 weken geleden bevallen

Als u twijfelt of u kan deelnemen aan het onderzoek, kunt u altijd contact opnemen met de onderzoekers.



## Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

We verzamelen op 2 verschillende momenten gegevens: gemiddeld 4 tot 8 weken na uw bevalling en gemiddeld 12 maanden na uw bevalling. Dit doen we door middel van vragenlijsten, bloedafname en een hersenscan (MRI). Daarnaast vragen we informatie op over uw bevalling en de 20-weeken echo (SEO). Er zijn geen risico's verbonden aan het maken van een hersenscan. Ook heeft een hersenscan geen invloed op de borstvoeding.



vragenlijst



bloedafname



hersenscan

## Voor wat hoort wat!

Uw deelname aan OPPER is voor ons heel waardevol. Om u te bedanken voor uw onmisbare inzet en medewerking, ontvangt u een VVV-cadeaubon per onderzoeksmoment.

## Contactgegevens

Hoofdonderzoeker: Veerle Bergink, psychiater  
Emailadres: opper@erasmusmc.nl  
Telefoonnummer: 06 3114 5015  
Locatie: Erasmus MC  
's Gravendijkwal 230  
3015 CE, Rotterdam

